

Сценарный план проведения акции «Неделя здоровья школьников Кубани»

Инициатор акции – администрация Краснодарского края.

Реализация акции - министерство здравоохранения Краснодарского края, министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края, с привлечением волонтеров–студентов медицинских образовательных организаций Краснодарского края, спонсоров.

Период проведения: с 26.02.2024 по 01.03.2024.

Место проведения – общеобразовательные организации Краснодарского края.

Цель акции: формирование у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, обучение навыкам оказания первой помощи.

5 основных направлений программы акции:

- профилактика курения,
- профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма,
- организация рационального питания,
- профилактика стоматологических заболеваний,
- обучение навыкам оказания первой помощи.

Целевая аудитория:

Учащиеся 1-4-х классов - профилактика стоматологических заболеваний, организация рационального питания, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма.

Учащиеся 5-9-х классов - организация рационального питания, профилактика курения, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма.

Учащиеся 10-11-х классов - профилактика курения, организация рационального питания, профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма, обучение оказанию первой помощи.

План мероприятий:

1. Видеоконтент.

При проведении акции проводится демонстрация видеоматериалов по темам профилактики стоматологических заболеваний, организации рационального питания, профилактике курения и обучению оказанию первой помощи.

Место проведения – помещения, оборудованные видеотехникой, доступные для всех учащихся школы.

2. Работа тематических площадок по заявленным темам.

Место проведения – украшенные яркими тематическими плакатами спортивный, актовый залы, холлы, столовая.

2.1 Профилактика стоматологических заболеваний.

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
обучение	фантомы челюстей, зубная щетка, зубная нить, зубная паста	обучение правилам чистки зубов гигиены полости рта.	врач-стоматолог, волонтеры	главный врач медицинской организации
викторины	награды победителям	получение знаний	врач-стоматолог, волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	

2.2 Профилактика курения.

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
показ профилактического ролика с последующим обсуждением	видеоматериалы, мультимедийное оборудование	информирование о вреде курения для организма человека	врач-психиатр-нарколог, педиатр	главный врач медицинской организации
исследование функциональных возможностей дыхательной системы	смоклайзер, пикфлоуметр, пульсоксиметр	показать негативное влияние курения на организм человека	врач-психиатр-нарколог, педиатр	
решение кроссворда «Азбука здоровья»	кроссворд, награды победителям	закрепление полученных знаний	врач-психиатр-нарколог, врач-педиатр, волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	

2.3 Обучение оказанию первой помощи.

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
в игровой форме ознакомление с принципами оказания первой помощи (травма)	манекены, подручные средства, ремень, зонтик, доска, холодная	обучение навыкам первой помощи	врачи, волонтеры	главный врач медицинской

бытовая, дорожно-транспортная; ожоги, включая солнечные; обмороки, включая тепловой удар; инородное тело дыхательных путей; основы сердечно-легочной реанимации; остановка наружного кровотечения)	вода			й организации
решение ситуационных задач	награды победителям	закрепление полученных знаний	врачи, волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	

2.4 Профилактика несчастных случаев, бытового и дорожно-транспортного травматизма.

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
демонстрация видеороликов по профилактике бытового, спортивного и дорожно-транспортного травматизма	видеоматериалы, мультимедийное оборудование	формирование навыков безопасного поведения	врачи-педиатры, волонтеры.	главный врач медицинской организации
викторины, конкурсы на знание признаков безопасности окружающей среды	награды победителям	закрепление полученных знаний	волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	

2.5 Организация рационального питания.

Содержание мероприятий	Реквизит	Цель	Исполнители	Ответственный
в игровой форме обучение принципам здорового питания (режим питания, набор продуктов)	наборы полезных продуктов (овощи, фрукты, зелень, молоко)	формирование навыков здорового питания	врачи-педиатры, волонтеры.	главный врач медицинской организации

	и вредных (сладкие, газированные напитки, чипсы, жевательные конфеты)			
викторины, конкурсы на знание полезных и вредных продуктов	награды победителям	закрепление полученных знаний	волонтеры	
раздача наглядного материала	брошюры, листовки	закрепление полученных знаний	волонтеры	