

УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента физической культуры и спорта администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края


 _____ А.Н. Мирошников
 « _____ » 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения физической культуры и спорта муниципального образования городской округ город – курорт Сочи Краснодарского края «Центр спортивно-массовой работы»


 _____ И.С. Гусева
 « _____ » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по образованию и науке администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края


 _____ О.Н. Медведева
 « _____ » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченные к 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ (муниципальный этап)

1. Цель и задачи проведения

Краевые соревнования среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченные к 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ (муниципальный этап) – (далее – Турнир) проводятся в соответствии с календарным планом на 2023 год официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ город – курорт Сочи Краснодарского края.

Целью проведения Турнира является вовлечение школьников в систематические занятия самбо, укрепление здоровья и выявление наиболее талантливых детей и подростков. В ходе проведения Турнира решаются следующие задачи:

- развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;
- содействие физическому, патриотическому и духовно – нравственному

- воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по самбо;
 - выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в видах программы Турнира;
 - профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;
 - повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни.

2. Место и сроки проведения Турнира

Турнир проводится в 2 этапа, в период с 05 по 27 сентября 2023 года.

Наименование спортивного мероприятия	Возрастная группа	Сроки проведения	Место проведения
1 (внутришкольный) этап	юноши и девушки 2009-2011 г.р.	05-15 сентября	общеобразовательные организации муниципального образования городской округ Сочи Краснодарского края
2 (муниципальный) этап		24 сентября	г. Сочи, ул. Бытха, 1

5 сентября – проведения торжественных открытий во всех общеобразовательных организациях муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края.

3. Организаторы Турнира

Департамент физической культуры и спорта администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края совместно с управлением по образованию и науке администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края определяют условия проведения Турнира.

Проведение 1 (внутришкольного) этапа Турнира возлагается на общеобразовательные организации муниципального образования городской округ город – курорт Сочи Краснодарского края. Контроль за организацией и проведением внутришкольных соревнований возлагается на управление по образованию и науке администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края.

Организация и проведение 2 этапа возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 27 муниципального образования городской округ город – курорт Сочи Краснодарского края (далее – МБУ ДО СШОР № 27 г. Сочи).

Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края «Центр спортивно-массовой работы» (далее – МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР») участвует в финансовом обеспечении 2 этапа Турнира.

Непосредственное проведение Турнира возлагается на судейскую коллегию, формируемую МБУ ДО СШОР № 27 г. Сочи, МБУ ДО СШОР № 24

г. Сочи, МБУ ДО СШ № 17 г. Сочи.

4. Требованиям к участникам Турнира

К участию в Турнире на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденным протоколом заседания профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по гигиене детей подростков от 6 мая 2014 г.

К участию в 1 (внутришкольном) этапе допускаются обучающиеся одной общеобразовательной организации, являющейся участником Всероссийского проекта «Самбо в школу» возрастной категории от 12 до 14 лет (2009-2011 гг.р.).

Во 2 (муниципальном) этапе принимают участие сборные команды общеобразовательных организаций муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края, сформированные из числа обучающихся **одной** общеобразовательной организации – участников Всероссийского проекта «Самбо в школу».

Возраст участников: юноши и девушки 2009-2011 годов рождения (12-14 лет).

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

- *юноши*: 42 кг, 46 кг, 50 кг, 54 кг, 59 кг, 65 кг;

- *девушки*: 43 кг, 47 кг, 51 кг, 55 кг.

Дублирование весовых категорий не допускается.

Допуск от нормы – 1 кг.

Общий состав делегации на соревнования 2 этапа Турнира – 13 человек, из них: руководитель команды – 1 чел.; тренер (педагог) – 1 чел.; судья – 1 чел.; участники – 10 чел. (юноши – 6 чел., девушки – 4 чел.).

Обязательная форма участников соревнований:

вид программы «Спортивное самбо» - экипировка самбо в соответствии с официальными правилами вида спорта «самбо»;

вид программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» - единая короткая спортивная форма (шорты и футболка).

Согласно приказу Минспорта России от 24 июня 2021г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

**Примечание: к участию в соревнованиях НЕ допускаются спортсмены, входящие в состав спортивных сборных команд Краснодарского края и Российской Федерации по всем видам единоборств.*

5. Программа Турнира

1 (внутришкольный) этап Турнира – 5-15 сентября 2023 года:

Программа проведения включает в себя: вид программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» (Приложение 1).

2 (муниципальный) этап Турнира – проводится 24 сентября 2023 года:

Программа проведения включает в себя: вид программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» и «Спортивное самбо».

- с 09:00 до 10:00 часов – взвешивание участников соревнований;

- 10:15 часов – заседание судейской коллегии, совещание с представителями команд и тренерами;

- 10:30 часов – церемония открытия соревнований;

- 11:00 часов – сдача норм и требований ВФСК «ГТО» «Самозащита без оружия»

- 14:00 часов – проведение лично-командных соревнований вида программы «Спортивное самбо»;

- 16:00 часов – подведение итогов, награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры 2 этапа Турнира определяются:

а) в личном зачете отдельно среди юношей и девушек;

б) в командном зачете.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы «ВФСК ГТО» «Самозащита без оружия» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самообороны».

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы «Спортивное самбо» осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «самбо».

Места в командном зачете по виду программы «Спортивное самбо» определяются по наибольшей сумме очков, начисляемых зачетным участникам по принципу: 1 место – 7 очков, 2 место – 5 очков, 3 место – 3 очка, 4 место – 2 очка, 5 место – 1 очко, 6 и последующие места – 0 очков.

Победители и призеры в личном зачете вида программы «Спортивное самбо» определяются отдельно среди юношей и девушек в каждой весовой категории.

Отчётные документы (отчёт главного судьи, итоговый протокол, заявки, фото- и видео- материалы) о результатах проведения соревнований главный судья соревнований предоставляет в МБУ «ЦСМР» не позднее 3 (трёх) дней после их окончания.

7. Награждение

Личное первенство:

Участники 2 этапа Турнира, занявшие 1, 2 и 3 места в виде программы

ВФСК «ГТО» «Самозащита без оружия» награждаются медалями и грамотами.

Участники 2 этапа Турнира, занявшие 1, 2 и 3 места в виде программы «Спортивное самбо» награждаются медалями и грамотами отдельно среди юношей и девушек в каждой весовой категории.

Командное первенство:

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в виде программы ВФСК «ГТО» «Самозащита без оружия» награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в виде программы «Спортивное самбо» награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1,2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и кубками.

	I место	II место	III место	ВСЕГО
кубки	1	1	1	3
медали	30	30	40	100
грамоты	33	33	43	109

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением 2 этапа Турнира, несут:

1. МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР» в соответствии с п.1.1.3 «Обеспечение выполнения муниципальных заданий на оказание муниципальных услуг (выполнение работ) МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР» перечня основных мероприятий муниципальной программы «Развитие отрасли «Физическая культура и спорт» города Сочи» предоставляет кубки, медали, грамоты и несет расходы по оплате услуг скорой медицинской помощи (7 часов).

2. Расходы по участию в Физкультурном мероприятии (проезд, питание и др.) – за счёт командующих организаций или самих участников.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Турнир проводится в месте, отвечающем требованиям безопасности, с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Организаторы Турнира в рамках полномочий принимают меры к обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения Турнира. Ответственные исполнители:

- руководитель спортивного сооружения;
- главный судья.

10. Страхование участников

Участие в Турнире осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований может производиться, как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

11. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Турнире (Приложение 2) принимаются за пять дней до начала соревнований по тел.: 8(862) 267-79-40 и эл. почте: cspjudo@mail.ru.

Заявка на участие в соревнованиях с указанием фамилии, имени и отчества, года рождения участника, заверенная врачом врачебно-физкультурного диспансера или иной медицинской организации, наделённой правом осуществлять допуск спортсменов к участию в соревнованиях, подписанная руководителем командирующей организации, подается каждым тренером в главную судейскую коллегию в первый день соревнований.

К заявке на участие в спортивном соревновании прилагаются:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- страховой медицинский полис;
- полис страхования жизни и здоровья;
- справка школьника с фотографией на каждого участника;
- свидетельство (копия), подтверждающая участие общеобразовательной организации во Всероссийском проекте «Самбо в школу»;

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Данное положение является официальным вызовом на Турнир

Приложение 1
к положению о проведении Краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченные к 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ (муниципальный этап)

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ И ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»

Соревнования по виду программы «Самозащита без оружия ВФСК «ГТО» проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приемов и критериями оценки техники их выполнения. Демонстрация технических приемов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для обучающихся (12-14 лет)

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

Ошибки:

- удар головой о поверхность покрытия;
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки.

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

4. Бросок задняя подножка.

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;

- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);

- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

5. Бросок захватом ноги.

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);

- после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);

- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

6. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;

- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);

- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

7. Бросок через бедро.

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

8. Бросок через спину.

Ошибки:

- бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди.

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;

- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;

- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

10. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором подколенку другой ноги ассистента.

Ошибки:

- участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;

- участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;

- участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

Приложение 2

к положению о проведении Краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченные к 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ (муниципальный этап)

СПОРТИВНОЕ САМБО

Характер соревнований: лично-командный.

Способ проведения соревнований: по системе с распределением на группы, с утешением от полуфиналистов (олимпийская система).

Участники соревнований: юноши, девушки 12-14 лет (2009-2011 гг.р.).

Весовые категории участников:

Юноши: 42кг, 46кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг.

Девушки: 43кг, 47кг, 51кг, 55кг.

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, самбовки) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 3 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников.

Места определяются следующим способом: по наибольшей сумме очков, начисляемых зачетным участникам по принципу: лучшее место – больше очков.

Приложение 3
к положению о Краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках регионального проекта «Школьная лига самбо» на Кубок губернатора Краснодарского края, приуроченные к 80-летию освобождения Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков от немецко-фашистских захватчиков и завершению битвы за Кавказ (муниципальный этап)

ЗАЯВКА

на участие во 2 (муниципальном) этапе краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» на Кубок Губернатора Краснодарского края, приуроченных к 80-летию освобождения от немецко-фашистских захватчиков к завершению битвы за Кавказ (муниципальный этап)

от _____ (полное наименование организации)

№	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес	Паспортные данные (серия, № паспорта/св. о рож., кем и когда выданы)	Весовая категория	Ф.И.О. тренера	Виза врача Печать
1							
2							
3							

Всего допущено _____ чел.

Врач _____ / _____

Руководитель команды _____ / _____ (ФИО) / _____ (Контактный телефон)

Директор общеобразовательной организации _____ / _____ (ФИО)
М.П. _____