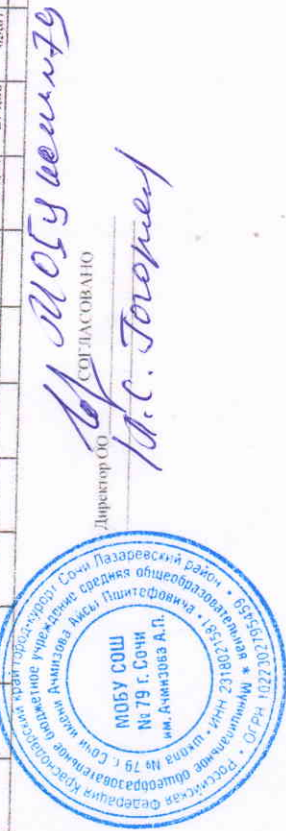


Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ
с 01.09.2021г. (сезон осень)**

2021 г.

Код	Наименование	Исходные вещества, г										Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					
		Б	Ж	У	В1	В2	С	А	D	Кальций	Фосфор		Магний	Железо	Калий	Натрий	Фтор	Селен					
639	Компот из смеси сухофруктов 200	200,00	0,65	0,09	32,01	85,00	0,01	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,50	23,44	17,46	0,01	16,45	0,01	0,00	0,00	40,00
	Хлеб пшеничный	30,00	2,66	0,28	18,66	80,00	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,09	22,75	4,90	0,23	32,55	0,02	0,05	0,05	420,00
	Хлеб ржаной издриванный	16,00	1,36	0,26	10,21	40,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,40	31,40	9,80	0,01	23,60	0,02	0,03	0,03	320,00
	Итого	531,00	24,70	19,07	99,47	639,00	0,36	0,34	41,68	0,55	0,01	0,01	0,01	0,01	126,90	225,52	85,76	0,27	179,17	0,20	0,08	0,08	1791,16
175	Каши молочная жидкая из риса и пшена 200/5	205,00	3,63	9,85	40,54	275,00	0,07	0,07	1,25	0,10	0,40	0,40	0,40	0,40	226,88	52,19	25,78	0,01	84,19	0,08	0,00	0,00	333,00
693	Какао с молоком 200	200,00	3,77	3,80	25,07	145,00	0,04	0,16	1,30	0,03	0,20	0,20	0,20	0,20	125,52	16,20	21,00	0,01	47,20	0,07	0,00	0,00	500,00
96	Масло сливочное (горячим) 10	10,00	0,04	6,60	0,06	60,00	0,00	0,01	0,00	0,08	0,01	0,00	0,00	0,00	0,96	1,52	0,05	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	25,00	2,66	0,28	18,66	80,00	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	22,75	4,90	0,23	32,55	0,01	0,05	0,05	420,00
338	Хлеб ржаной издриванный	16,00	1,36	0,26	10,21	40,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,40	31,40	9,80	0,01	23,60	0,02	0,03	0,03	320,00
	Фрукты свежие (яблоки) 150	150,00	0,56	0,36	13,65	63,00	0,04	0,03	22,98	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	22,29	15,32	12,54	0,03	0,00	0,03	0,00	0,00	208,92
	Итого	606,00	12,02	21,35	108,19	663,00	0,22	0,29	25,53	0,25	0,61	0,61	0,61	0,61	392,05	139,38	74,05	0,28	188,74	0,20	0,08	0,08	1781,93
366	Запеканка из творога со сливочным маслом 130/30	160,00	20,09	24,38	29,91	468,00	0,10	0,05	0,80	0,00	0,05	0,05	0,05	0,05	239,61	19,20	17,83	0,01	22,27	0,03	0,00	0,00	912,68
378	Чай с сахаром и молоком 200	200,00	1,60	1,65	17,36	86,00	0,02	0,09	0,75	0,00	0,20	0,20	0,20	0,20	65,25	53,24	11,40	0,01	98,35	0,04	0,00	0,00	250,00
	Хлеб пшеничный	25,00	2,66	0,28	18,66	80,00	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	22,75	4,90	0,23	32,55	0,01	0,05	0,05	420,00
338	Хлеб ржаной издриванный	16,00	1,36	0,26	10,21	40,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,40	31,40	9,80	0,01	23,60	0,02	0,03	0,03	320,00
	Фрукты свежие (яблоки) 150	150,00	0,56	0,36	13,65	63,00	0,04	0,03	23,98	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	22,29	15,32	12,54	0,03	0,00	0,03	0,00	0,00	208,92
	Итого	551,00	36,27	27,33	89,79	740,00	0,24	0,19	34,53	0,00	0,25	0,25	0,25	0,25	343,55	141,91	56,47	0,26	176,67	0,13	0,08	0,08	2111,61
71	Огурцы свежие 60	20,00	0,80	0,10	1,60	13,00	0,02	0,02	5,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,01	41,00	0,02	0,00	0,00	200,00
437	Гуляши из говядины 50/50 с сентября	100,00	14,55	14,79	2,89	221,00	0,03	0,13	0,92	0,00	1,50	1,50	1,50	1,50	77,81	53,20	12,03	0,03	49,25	0,10	0,00	0,00	205,00
520	Пюре картофельное 150 с сентября	150,00	3,66	4,80	20,40	137,00	0,14	0,13	3,16	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	36,97	86,60	17,75	0,01	62,47	0,08	0,00	0,00	577,71
1167	Чай с сахаром - 200	200,00	0,10	0,04	9,00	34,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,60	4,12	2,20	0,00	12,67	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный 35	25,00	2,66	0,28	18,66	80,00	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	22,75	4,90	0,23	32,55	0,01	0,05	0,05	420,00
	Хлеб ржаной издриванный 20	16,00	1,36	0,26	10,21	40,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,40	31,40	9,80	0,01	23,60	0,02	0,03	0,03	320,00
	Итого	511,00	22,53	30,26	62,76	525,00	0,26	0,31	9,08	0,43	1,50	1,50	1,50	1,50	157,44	223,07	60,68	0,29	221,54	0,22	0,08	0,08	1722,71



МОБУ СОУШ
 № 79 г. Сочи
 ООО «МОБУ СОУШ»
 Юридический адрес: Краснодарский край, г. Сочи, микрорайон «Сити»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Автономной некоммерческой организации
 «Стандарты качественного питания»
 Д.В. Уравский

Директор ООО
 СОУШ ДАССОВАНО
 Н.С. Жоропов