

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ
с 01.09.2021г. (сезон осень)**

2021 г.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| 71 | Пшеницы свежие 60 | 60 | 0,39 | 0,14 | 2,28 | 14,00 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 15,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,21 | 17,40 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| 138 | Суп картофельный с крупиц пшенной и рыбой 200/20 | 220 | 3,93 | 2,52 | 10,89 | 55,00 | 0,06 | 0,04 | 6,33 | 0,02 | 0,00 | 150,28 | 197,00 | 17,15 | 0,49 | 124,93 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| 451 | Котлеты, биточки (говядина, курица) 90 | 90 | 10,25 | 10,96 | 17,88 | 205,00 | 0,07 | 0,10 | 0,50 | 0,10 | 0,00 | 10,58 | 22,93 | 6,70 | 0,49 | 37,43 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| 214 | Калупы тушеная 150 с свиньей | 150 | 3,71 | 4,67 | 16,66 | 123,00 | 0,07 | 0,09 | 2,60 | 0,10 | 0,00 | 102,33 | 68,95 | 25,23 | 1,34 | 85,64 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| 707 | Сок фруктовый 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 85,00 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| | Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,28 | 0,24 | 15,99 | 71,00 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | 27,90 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| | Хлеб ржаной модифицированный 24 | 24 | 1,63 | 0,31 | 12,25 | 48,00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,28 | 37,68 | 11,76 | 0,94 | 28,32 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| | Итого | 774,00 | 23,19 | 18,84 | 94,15 | 601,00 | 0,31 | 0,30 | 28,43 | 0,22 | 0,00 | 302,88 | 375,27 | 85,04 | 4,40 | 361,62 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,0 | |
| | День 8 (среда) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Орпизы свежие 60 | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,60 | 13,00 | 0,02 | 0,02 | 5,00 | 0,03 | 0,00 | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 | 14,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | |
| 81 | Борщ со свеклой со сметаной 200/6 с сентября | 205 | 1,75 | 8,10 | 13,58 | 115,00 | 0,06 | 0,06 | 1,37 | 0,09 | 0,00 | 132,20 | 151,36 | 12,17 | 0,97 | 135,18 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| 388 | Котлеты рыбные любительские 100 с сентября | 100 | 10,62 | 7,51 | 17,03 | 192,00 | 0,13 | 0,10 | 1,21 | 0,08 | 0,00 | 163,40 | 204,88 | 17,44 | 0,11 | 94,29 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 320 | Пюре картофельное 150 с сентября | 150 | 3,06 | 4,80 | 25,40 | 137,00 | 0,14 | 0,13 | 3,16 | 0,04 | 0,00 | 36,97 | 86,60 | 17,75 | 0,10 | 62,47 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| ПК 5 | Комлот (напиток) на сахарфруктов 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 8,00 | 6,30 | 0,60 | 24,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб пшеничный 45 | 45 | 3,42 | 0,36 | 23,99 | 107,00 | 0,05 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 29,25 | 5,30 | 0,50 | 41,85 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной модифицированный 24 | 24 | 1,63 | 0,31 | 12,25 | 48,00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,28 | 37,68 | 11,76 | 0,94 | 28,32 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 338 | Фрукты свежие (яблоки) 140 | 140 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 59,00 | 0,04 | 0,04 | 2,15 | 0,04 | 0,00 | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | 11,38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Итого | 924,00 | 22,80 | 21,70 | 124,79 | 747,00 | 0,50 | 0,39 | 16,89 | 0,26 | 0,00 | 410,65 | 652,07 | 99,12 | 6,68 | 411,59 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | |
| | День 9 (четверг) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Пшеницы свежие 60 | 60 | 0,39 | 0,14 | 2,28 | 14,00 | 0,02 | 0,02 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,21 | 17,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 133 | Суп картофельный 200 с сентября | 200 | 5,65 | 7,24 | 18,48 | 139,00 | 0,08 | 0,10 | 7,66 | 0,05 | 0,00 | 136,51 | 157,00 | 10,00 | 0,62 | 123,32 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 498 | Котлеты рубленые из филе теля 90 | 90 | 11,20 | 13,60 | 13,50 | 238,00 | 0,08 | 0,13 | 0,20 | 0,02 | 0,00 | 44,00 | 96,00 | 16,00 | 2,20 | 33,08 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 702 | Каши вязкая рисовая 145/5 | 150 | 3,51 | 4,54 | 24,98 | 157,00 | 0,05 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 20,37 | 123,20 | 15,35 | 0,73 | 65,39 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | |
| 648 | Кисель на плодово-ягодного концентрата 200 | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 83,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,18 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,27 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,28 | 0,24 | 15,99 | 34,00 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | 27,90 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной модифицированный 24 | 24 | 1,63 | 0,31 | 12,25 | 48,00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,28 | 37,68 | 11,76 | 0,94 | 28,32 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Молоко 3,2% 200 | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 | 0,08 | 0,30 | 2,60 | 0,06 | 0,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 1,12 | 29,20 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Итого | 954,00 | 30,282 | 32,472 | 105,86 | 829,00 | 0,38 | 0,61 | 11,956 | 0,228 | 0,00 | 466,74 | 628,98 | 97,31 | 5,17 | 324,88 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | |
| | День 10 (пятница) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной | 205 | 1,75 | 7,23 | 17,34 | 92,00 | 0,06 | 0,06 | 2,70 | 0,08 | 0,00 | 142,86 | 194,45 | 11,20 | 0,69 | 126,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 211 | Омлет с сыром 145 | 145 | 10,70 | 23,17 | 278,00 | 278,00 | 0,09 | 0,54 | 0,52 | 0,04 | 0,60 | 111,48 | 193,37 | 30,87 | 0,27 | 20,95 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| ПК 12 | Горошек консервированный прогретый с маслом | 60 | 1,87 | -1,77 | 3,92 | 39,00 | 0,07 | 0,03 | 6,00 | 0,20 | 0,00 | 98,00 | 37,00 | 27,26 | 0,42 | 59,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| 707 | Сок фруктовый 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 85,00 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб пшеничный 45 | 45 | 3,42 | 0,36 | 23,99 | 107,00 | 0,05 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 0,50 | 41,85 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной модифицированный 24 | 24 | 1,63 | 0,31 | 12,25 | 48,00 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,28 | 37,68 | 11,76 | 0,94 | 28,32 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| 338 | Фрукты свежие (яблоки) 120 | 120 | 1,60 | 4,20 | 17,13 | 112,75 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 2,10 | 6,00 | 6,00 | 0,90 | 2,45 | 9,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Итого | 799,00 | 21,97 | 37,05 | 95,56 | 761,75 | 0,34 | 0,68 | 13,22 | 0,32 | 0,00 | 392,62 | 511,75 | 85,70 | 5,67 | 327,32 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | |
| | Пшеничные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за день по СНИП 2.12.4.3500-20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | объем 35 % | | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,50 | 0,42 | 0,49 | 21,00 | 0,25 | 3,50 | 385,00 | 577,50 | 87,50 | 4,20 | 385,00 | 0,04 | 0,04 | 1,05 | 0,01 | |
| | Среднее за 10 дней (фактнч.) | | 28,00 | 27,38 | 117,18 | 817,66 | 0,41 | 0,50 | 27,30 | 0,25 | 3,49 | 384,76 | 578,39 | 87,34 | 4,66 | 385,97 | 0,06 | 0,06 | 1,06 | 0,01 | |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Автономной некоммерческой организации
 "Стандарты социального питания"

Д.В. Уральский

СОГЛАСОВАНО
 Директор образовательной организации



Выполнения норм питания детей в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

обед 7-10 лет 2021-2022 учебный год (сентябрь)

| Наименование продуктов | Нормы на одного ребенка в день (граммов) 30-35%% | Фактическое выполнение (граммов) | Выполнение норм питания после замены продуктов по таблице взаимозаменяемости |
|--|--|----------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 24,0-28,0 | 24,00 | 24,00 |
| Хлеб пшеничный | 45,0-52,5 | 45,08 | 45,08 |
| Мука пшеничная | 4,5-5,25 | 2,04 | 2,04 |
| Крупы, бобовые | 13,5-15,75 | 14,26 | 14,26 |
| Макаронные изделия | 4,5-5,25 | 6,69 | 6,69 |
| Картофель | 56,1-65,45 | 85,65 | 85,65 |
| Овощи свежие, зелень | 84,0-98,0 | 120,07 | 120,07 |
| Фрукты (плоды) свежие | 55,5-64,75 | 55,50 | 55,50 |
| Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник | 4,5-5,25 | 4,40 | 4,40 |
| Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные | 60,0-70,0 | 60,00 | 60,00 |
| Мясо жилованное (мясо на кости) I кат. | 21,0-24,5 | 21,43 | 24,5 |
| Цыпленок I кат. потрошенные (куры I кат. п/п) | 10,5-12,25 | 15,01 | 12,25 |
| Субпродукты | 9,0-10,5 | 10,90 | 10,90 |
| Рыба-филе | 17,4-20,3 | 17,96 | 17,96 |
| Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%) | 90,0-105,0 | 91,80 | 91,80 |

| | | | |
|--|------------|-------|-------|
| Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%) | 45-52,5 | - | |
| Творог (массовая доля жира не более 9%) | 15,0-17,5 | 15,10 | 15,10 |
| Сыр | 3,0-3,5 | 3,50 | 3,50 |
| Сметана (массовая доля жира не более 15%) | 3,0-3,5 | 3,01 | 3,01 |
| Масло сливочное | 9,0-10,5 | 9,03 | 9,03 |
| Масло растительное | 4,5-5,25 | 5,25 | 5,25 |
| Яйцо, гр | 12,0-14,0 | 12,57 | 12,57 |
| Сахар | 9,0-10,5 | 9,01 | 9,01 |
| Кондитерские изделия | 3,0-3,5 | 3,50 | 3,50 |
| Чай | 0,3-0,35 | 0,30 | 0,30 |
| Какао | 0,3-0,35 | 0,30 | 0,30 |
| Кофейный напиток | 0,6-0,7 | 0,60 | 0,60 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,02-0,023 | - | - |
| Крахмал | 0,9-1,05 | 1,00 | 1,00 |
| Соль пищевая поваренная | 0,9-1,05 | 1,17 | 1,17 |
| Специи | 0,6-0,7 | 0,60 | 0,60 |

В период окончания сезона свежих овощей бюджет производится замена сезонных овощей на тушеные, запеченные, отварные, припущенные, консервированные с соблюдением натуральных норм по овощам в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов и блюд кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. / Министерство экономического развития и торговли РФ. М.: Изд-во «Хлебпродинформ», 2004.- 639с. Под ред. В.Т.Лапшиной.
2. И.М.Скурихин, В.А.Тутельян, Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания/ М.: Изд-во «Делта принт» 2008.- 275с

3. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.
Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2015-544с.

Директор АНО «СПС»



Д.В. Уральский