Сценарий мероприятия, посвященного Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

«Вся правда о туберкулезе».

**Цель** – довести до учащихся информацию о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с этой инфекцией.

**Задачи:**

– выяснить уровень информированности подростков по проблеме;

– дать достоверную информацию о путях передачи туберкулёза, об обследовании на туберкулёз, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;

– сформировать у подростков навыки предотвращения заражения туберкулёзом;

– проверить уровень усвоения информации.

В настоящее время  одна треть мирового населения инфицирована

туберкулезом. Каждый год на Земле миллионы людей погибают от

туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение

нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства.

Всовременном мире от туберкулеза погибает больше людей, чем от

других инфекционных заболеваний, вместе взятых, включая чуму,

холеру, малярию, Спид и др.

Каждые 4 секунды жители нашей планеты

заражаются туберкулезом, каждые 10 секунд в мире умирает от

туберкулеза один человек.

Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться«убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно  [24марта](https://www.google.com/url?q=http://pandia.ru/text/category/24_marta/&sa=D&ust=1608491922196000&usg=AOvVaw23d9xKzR42yu_BPVUA4YTM) проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

По всей России проводится акция «Белая ромашка» с привлечением студентов колледжей, которые рассказывают о туберкулезе, о путях заражения, участвуют в сборе пожертвований.

Идея белого цветка возникла в Швейцарии около 1900 года. Молодые люди вышли на улицы со щитами, усыпанными белыми цветами, в кружки собирали пожертвования. У нас в России подобная акция была проведена в 1911 году. Благородные дамы, гимназисты продавали искусственные цветы ромашки, украшали ими шляпки, одежду, автомобили, коляски извозчиков. Ромашка стала символом чистого дыхания.

Пожертвования на лечение туберкулеза в первый же год  составили около полумиллиона рублей, а в 1912 году — миллион! В списке жертвователей были и простые люди, и представители царской семьи. Свой посильный вклад в числе многих ежегодно вносили Мария Чехова — сестра писателя, Ольга Книппер-Чехова — его жена. И это неспроста: А.П. Чехов умер от туберкулеза.

Многие известные художники, музыканты, поэты стали жертвами туберкулеза. Перенапряжение, плохое питание, сырость помещений в которых они жили и работали, неправильный образ жизни способствовали развитию болезни.

Тема «чахотки» нашла свое отражение в произведениях Ф.М.Достоевского, А.П.Чехова, Ч. Диккенса, А. Дюма, в полотнах художников: Поленова, Максимова, Клодта, - в операх Верди и Пуччини. Это говорит о крайне широком распространении болезни и ее влиянии на общество.

  К Всемирному дню борьбы с туберкулезом имеет непосредственное отношение немецкий ученый Роберт Кох. Именно в этот день 139 лет назад (в1882 г.)  Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. Позже микобактерию назвали именем ученого, а 23 года спустя Р. Кох был удостоен Нобелевской премии.

Туберкулез известен человечеству с незапамятных времен. Еще в каменном веке в останках костного скелета наших предшественников находили специфические изменения, подобные туберкулезным. В вавилонском кодексе царя Хаммурапи было закреплено право на развод с больной женой, у которой имелись симптомы легочного туберкулеза.

Доказано, что причиной смерти завоевателя Тамерлана стал костный туберкулез. Описания туберкулеза были сделаны древними учеными, медиками Гиппократом, Авиценной.

Открытие В.К. Рентгеном в 1895 году х-лучей дало возможность объективной диагностики туберкулеза внутренних органов и костей.

**Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности :**

**Пути заражения туберкулезом:**

**1. алиментарный (через зараж. продукты);**

**2.воздушно-пылевой;**

**3. воздушно-капельный.**

От источника заражения, которым чаще всего является больной человек, возбудитель болезни попадает в организм при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с капельками слюны и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, кашле, чихании. Как вы понимаете, заразиться туберкулезом можно на улице, в магазине, в транспорте и даже дома, т. к. источником может стать посуда, одежда больного.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Исторически туберкулез был связан с плохими социально-бытовыми условиями и чаще был распространен среди социально-неблагополучных слоев общества. Но сегодня условия изменились, и туберкулез может поражать все слои населения.

**Туберкулез заразен и очень опасен!**

Каждые человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики.

**Основные признаки туберкулеза:**

– кашель более 3-х недель;

– незначительное повышение температуры тела;

– общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;

– повышенная потливость.

**Меры профилактики:**

– обращайте внимание на свое самочувствие;

– ограничьте общение с кашляющим человеком;

– советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез;

– чаще проветривайте помещение.

Для предупреждения распространения болезни производится периодическое флюорографическое обследование населения и инокуляция БЦЖ-вакциной лиц с ослабленным иммунитетом (для выявления этих лиц используется туберкулиновая проба).

**Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!**

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских [работников](https://www.google.com/url?q=http://pandia.ru/text/categ/wiki/001/92.php&sa=D&ust=1608491922198000&usg=AOvVaw3R0V7skvJO4RKn3qRt4zWW) помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

**Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!**

Ежегодно в России выявляется около 60 тыс. бациллярных больных. Еще 60 тыс. страдают хроническими формами туберкулеза, которые в течение длительного времени выделяют микобактерии. Один больной в течение года может заразить 5-10 контактирующих с ним людей.

Причинами высокого уровня заболеваемости людей туберкулезом  являются низкий уровень жизни населения, интенсивные миграционные процессы, повышение устойчивости возбудителя к лекарственным препаратам.

Не все люди, инфицированные туберкулезными бациллами, заболевают туберкулезом. Иммунная система преграждает путь бациллам, которые годами могут пребывать в «дремлющем» состоянии. Неспособность иммунной системы контролировать инфекцию туберкулезными бациллами приводит к развитию болезни. В случае болезни туберкулезные бациллы оказывают разрушающее воздействие на организм. Без лечения человек, имеющий легочный туберкулез, заражает, в среднем, от 10 до 15 человек в год. 5-10 % инфицированных людей в какой-либо период своей жизни заболевает туберкулезом.

**Закрепление знаний о туберкулёзе в форме беседы по вопросам:**

1. В чем суть разрушительного действия туберкулёза на организм человека?

2. Какие пути передачи туберкулёза вам известны?

3. Как можно предотвратить заражение туберкулёзом?

4. Как человек может узнать, что у него туберкулёз?

5. С какого момента после инфицирования человек может заразить других?

6. По каким признакам / симптомам у человека можно диагностировать туберкулёз?

**Каждому из нас стоит задать себе вопрос: «Что я делаю, чтобы быть здоровым и победить болезнь?» Помните, наше здоровье зависит во многом от нас самих.**

**Литературная композиция.**

1. *Сегодня День борьбы с туберкулезом,*

*Давайте о проблеме говорить всерьез!*

*Как сетуют врачи, по всем прогнозам*

*Растет, как на дрожжах, туберкулез.*

*2. Давайте же бороться с этой хворью*

*И не давать ей спуску никогда!*

*Навалимся всем миром дружно, споро,*

*Пусть страшная болезнь отступит навсегда!*

*3. Как хорошо, когда мы все здоровы!*

*Когда порядок в школе, дома.*

*Но мучает один вопрос:*

*Когда исчезнет на Земле туберкулез?*

*4. То, что станется, в наших руках!*

*И здоровье людей в нашей власти!*

*Нас сковавший незнания страх*

*Не дает биться против «напасти».*

*5. Знания могут нас предостеречь*

*От развития в теле недуга,*

*На планете здоровье сберечь,*

*Жизнь спасти мы должны друг для друга****.***

***Мини-сценка «Путь к спасению».***

***Волк:***

*Ой, мамочки, что-то мне плохо!*

*Не уж-то всерьез занемог?!*

*Приснилась мне палочка Коха*

*И белой ромашки цветок.*

*Лежу, как в бреду, как в тумане,*

*Не мертвый еще, не живой.*

*И, выйдя из пачки сигарной,*

*Склоняется эта «с косой».*

*Скрипучим, противным дискантом*

*Пророчит мне*

***Смерть:***

*Множество бед!*

***Волк:***

*Лечу, как на крылышках ангел,*

*Сдаваться в рентген-кабинет!*

**Представление рисунков.**

*1. Пингвин в расцвете сил и лет*

*Готов поведать вам секрет:*

*Здоровье — самый ценный клад!*

*С ним каждый важен и богат!*

*2. А медведь давай реветь:*

*Исхудал за зиму ведь!*

*Кашель содрогал берлогу -*

*От рентгена ждет подмоги!*

*3. Живу, не ведая хлопот!*

*Знакомьтесь: я — мурлыка-кот!*

*Лежу весь день я на подушке,*

*Ура! Здоров! Смотрите «флюшку»!*

*4. Очень мудрая ежиха,*

*Чтобы не было проблем,*

*Отвела по тропке тихо*

*Всех детишек на рентген.*

*5. Навалился как-то вдруг*

*На Мишутку злой недуг.*

*Витаминкой подлечу*

*И скорей его к врачу!*

**Анкета**

По изучению осведомленности учащихся о заболевании «туберкулез»

1. Чем вызывается туберкулез?

А) Палочка Коха

Б) Вирус гепатита

В) Вирус гриппа

Прав. Ответ. – А.

**2.  Пути передачи туберкулеза**

А) Воздушно-капельным путем

Б) Контактный (предметы личного пользования, посуда)

В) От больного к здоровому

 Прав. Ответ. – А,Б,В.

**3. Как выявить туберкулез?**

А) Реакция Манту, Диаскин-тест, флюорография

Б) Анализ крови

В) Анализ мочи

Прав. Ответ. – А.

**4. Меры профилактики туберкулеза**

 А) Прививка – ГРИПП

Б) Прививка – БЦЖ

В) Прививка – Корь

Прав. Ответ. – Б.

**5. Признаки туберкулеза:**

А) кашель длительный, повышение температуры, ночная потливость, слабость, быстрая утомляемость, боль в груди

Б) носовое кровотечение, понос, боль в области живота, сыпь.

Прав. Ответ. – А.

Примерный План мероприятий, посвящённых Всемирному дню борьбы с туберкулёзом с 24.03 по 21.04 2021г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Название мероприятия | Класс | Ответственные |
| 1. | Проведение цикла спортивных мероприятий «Здоровая молодежь — будущее России!» | 5-11 | Учитель физкультуры |
| 2. | Тематические классные часы «Профилактика туберкулеза»  «Опасная болезнь 21 века»  «Мы за здоровье нации» | 9-11  1-4  5-8 | Классные руководители |
| 3. | Проведение анкетирования обучающихся «Что ты знаешь о туберкулезе» | 5-11 | Классные руководители,  зам. дир по ВР |
| 4 | Размещение Памятки для родителей и детей на сайте школы  «Туберкулёз у детей и подростков» |  | Учитель информатики, зам. дир по ВР |
| 5. | Оформление книжной выставки  «Болезнь, не знающая границ» |  | Библиотекарь,  зам. дир по ВР |
| 6. | Конкурс рисунков «Я выбираю здоровье и спорт», | 1-4 | Классные руководители |
| 7. | Урок здоровья «Туберкулез-заболевание всего организма» | 9-11 | Отряд волонтёров |